



Utvärdering MIND-konceptet 10ggr/2tim AME gr.3.

6 st. svar

Ringa in det omdöme du anser stämmer!

1. Vad anser du om upplägget av utbildningen?

	Mycket bra	Bra	Godkänt	Mindre bra	Dåligt
	4	1	1		

2. Vad tyckte du om innehållet i de olika delarna av utbildningen?

	Mycket bra	Bra	Godkänt	Mindre bra	Dåligt
Personlig utveckling, motivation	4	1	1		
Självförsvar teori.	5		1		
Konflikthantering, Kroppsspråk & kommunikation	3	2	1		
Praktiska övningar.	5		1		
Summa	17	4	5		

3. Var det någon av aktiviteterna som du tycker kunde ha gjorts på annat sätt eller som du inte velat ha med? Motivera gärna!

- Nej
- Allt bra, det finns inget att motivera. Bara positivt
- Mer kring konflikthantering- intressant, gruppsykologi- den vinklingen borde varit med då
- Vet ej

3. Känner du att du kan ha nytta av de kunskaper du fått . På vilket sätt?

- Ja, när man träffar någon som är aggressiv eller som vill skada en så kan man ta till försvarsgrejer som vi lärt oss.
- Mycket kring bemötande och hur mycket mina tankar påverkar både mig själv och min omgivning.



- **Ja ifall man kommer i en utsatt situation och behöver försvara sig.**
- 4. Är detta en utbildning som du skulle rekommendera till dina kamrater?**
- **Ja helt**
 - **Absolut**
 - **Ja**
 - **Ja**
 - **Vet ej**
 - **Ja det har varit mycket positivt, jag ska informera att alla ska gå detta, alla behöver det här.**

Tack för hjälpen!