



Utvärdering, Hot & Våld, Änggården 060314 19st

Ringa in det omdöme du anser stämmer!

1. Vad anser du om upplägget av utbildningen?

Mycket bra	Bra	Godkänt	Mindre bra	Dåligt
15	4			

2. Vad tyckte du om innehållet i de olika delarna av utbildningen?

Personlig utveckling, motivation	Mycket bra	Bra	Godkänt	Mindre bra	Dåligt
	15	4			

Självförsvar teori.	Mycket bra	Bra	Godkänt	Mindre bra	Dåligt
	17	2			

Kroppsspråk & kommunikation	Mycket bra	Bra	Godkänt	Mindre bra	Dåligt
	17	2			

Praktiska övningar.	Mycket bra	Bra	Godkänt	Mindre bra	Dåligt
	16	3			

Summa **80** **15**

3. Var det någon av aktiviteterna som du tycker kunde ha gjorts på annat sätt eller som du inte velat ha med? Motivera gärna!

- Mer av det praktiska (2st)
- Nej 14st
- Bra ordningsföljd att ha en fm. med motivation/teori
- Nej, det är bra att få lite om mycket
- Det var bra

4 Känner du att du kan ha nytta av de kunskaper du fått idag, i ditt arbete. På vilket sätt?

- **Ja praktiskt i mitt arbete**
- **Ja, förstå vad/hur andra tänker**
- **Ja framför allt fasthållning. Annars mer för mig som person**
- **Ja man tänker till i vilka situationer man kan/kunde ha nyttjat vissa grepp**
- **Ja både mentalt & praktiskt**



- **Till mitt eget försvar i en jobbig situation**
- **Tänket att ta sig loss**
- **Fasthållning (2st)**
- **Praktiska övningar**
- **Tankesätt-kroppsspråk, olika greppen**
- **Absolut**
- **Ja, större förståelse**

**5.Är detta en utbildning som du skulle rekommendera till dina
arbetskamrater?**

- **Ja (15st)**
- **Absolut (2st)**
- **Absolut! Mkt intressant, helst första delen**

Tack för hjälpen!