



Utvärdering, Hot & Våld, Slomarps 030615 19st

Ringa in det omdöme du anser stämmer!

1. Vad anser du om upplägget av utbildningen?

Mycket bra	Bra	Godkänt	Mindre bra	Dåligt
16	3			

2. Vad tyckte du om innehållet i de olika delarna av utbildningen?

Personlig utveckling, motivation	Mycket bra	Bra	Godkänt	Mindre bra	Dåligt
	17	2			

Självförsvar teori.	Mycket bra	Bra	Godkänt	Mindre bra	Dåligt
	14	5			

Kroppsspråk & kommunikation	Mycket bra	Bra	Godkänt	Mindre bra	Dåligt
	15	3	1		

Praktiska övningar.	Mycket bra	Bra	Godkänt	Mindre bra	Dåligt
	13	5	1		

Summa	75	18	2		
--------------	-----------	-----------	----------	--	--

3. Var det någon av aktiviteterna som du tycker kunde ha gjorts på annat sätt eller som du inte velat ha med? Motivera gärna!

- Inget att klaga på
- Nej 16st
- Praktiska övningar = det var lite trångt men värdefullt
- Jag tycker allt har varit bra

4 Känner du att du kan ha nytta av de kunskaper du fått idag, i ditt arbete. På vilket sätt?

- När vi jobbar med psykiska och dementa är det kanske bra att ha utb.
- Vidareutvecklas och ta för sig mer på min arbetsplats
- Absolut, ex. om någon håller fast en
- Ja
- Ja, för att se saker & ting på olika sätt, förståelse mm.



- **Ja, bla att ta sig ur olika grepp och många olika tankar har dykt upp efter teoridelen.**
- **Positivt tänkande**
- **Ja inom demensen, när någon blir aggressiv**
- **Ja, försvara mig om en aggressiv person tar tag i mig, tänka rätt**
- **Man arbetar med så olika människor med olika diagnoser**
- **Ja, känns tryggare**
- **Kunna försvara sig på bättre sätt & kunna avstyra ev. bråk**
- **Kan till viss del anv. i arbete men framförallt privat. Har fått mera självinsikt & lärt känna mig själv bättre (tror jag)**
- **Ja ta sig ur knepiga grepp. Försöka tänka annorlunda i första läget- inte bli arg ex.**
- **Ja om jag blir angripen**
- **Tänka på hur du bemöter folk**
- **Vara positiv i arbetet och kontakten med andra människor**
- **1) Om man skulle bli överfallen 2) Lära känna sig själv bättre**
- **Ja**

5.Är detta en utbildning som du skulle rekommendera till dina arbetskamrater?

- **Ja (16st)**
- **Absolut (2st)**
- **Ja! Jättebra!**

Tack för hjälpen!