



Utvärdering, Hot & Våld, Änggården 060308 19st

Ringa in det omdöme du anser stämmer!

1. Vad anser du om upplägget av utbildningen?

Mycket bra	Bra	Godkänt	Mindre bra	Dåligt
12	6	1		

2. Vad tyckte du om innehållet i de olika delarna av utbildningen?

Personlig utveckling, motivation	Mycket bra	Bra	Godkänt	Mindre bra	Dåligt
	10	8	1		

Självförsvar teori.	Mycket bra	Bra	Godkänt	Mindre bra	Dåligt
	10	9	2		

Kroppsspråk & kommunikation	Mycket bra	Bra	Godkänt	Mindre bra	Dåligt
	10	8	1		

Praktiska övningar.	Mycket bra	Bra	Godkänt	Mindre bra	Dåligt
	18	1			

Summa	60	32	5		
--------------	-----------	-----------	----------	--	--

3. Var det någon av aktiviteterna som du tycker kunde ha gjorts på annat sätt eller som du inte velat ha med? Motivera gärna!

- Mer av det praktiska 3st
- Nej 13st
- Allt var bra, men repetition behövs
- Det kunde vara lite mindre "försnack" det blev lite segt på fm.
- Nej! Men det var bra att ha praktiska övningar mellan teorilektionerna, precis som vi hade idag.

4 Känner du att du kan ha nytta av de kunskaper du fått idag, i ditt arbete. På vilket sätt?

- **Praktik bäst**
- **Ja, vet nu mer hur man ska bete sig i hotfulla situationer**
- **Ja 2st**
- **Ja, nytt tänkande och nya funderingar**



- **Ja, attityd**
- **Man kan förebygga anfallet och minska skadorna**
- **Ja, olika försvarsgrepp**
- **Ja, i situationer där man känner genom kroppsspråk att det inte funkar och i situationer där man inte kommer loss ifrån den boende. Kan vara under hot eller rädsla.**
- **Både i arbete & i vardagslivet! Mycket instruktivt, humor & realism i perfekt blandning. *med tanke på allt oprovocerat våld som förekommer.**
- **Ja, bl.a. i hotfulla situationer, tänka på kroppsspråket. Detta har öppnat många tankar och idéer som gör att jag känner mig säkrare i mitt arbete.**
- **Ökat förståelse för andras sätt att tänka**
- **Jag har lärt mig grepp som man kan använda**
- **Ja, för att komma loss ur grepp, håller fast händer och armar**
- **Det har väckt tankar & funderingar**
- **Att avvärja enkla grepp som en boende gör på mig**
- **Kommer med säkerhet ha nytta av kunskaperna**

5.Är detta en utbildning som du skulle rekommendera till dina arbetskamrater?

- **Ja (15st)**
- **Absolut (3st)**
- **Ja, mer än gärna**

Tack för hjälpen!