



Utvärdering Mjölby Kommun Omsorg 050427, 17st

Ringa in det omdöme du anser stämmer!

1. Vad anser du om upplägget av utbildningen?

Mycket bra	Bra	Godkänt	Mindre bra	Dåligt
9	7	1		

2. Vad tyckte du om innehållet i de olika delarna av utbildningen?

	Mycket bra	Bra	Godkänt	Mindre bra	Dåligt
Personlig utveckling, motivation	16	1			
Självförsvar teori.	13	3	1		
Kroppsspråk & kommunikation	11	5	1		
Praktiska övningar. 3st deltog ej.	11	3			
Summa	60	19	3		

3. Var det någon av aktiviteterna som du tycker kunde ha gjorts på annat sätt eller som du inte velat ha med? Motivera gärna!

- nej
- gärna lite övningar på förmiddagen
- praktiska övn. Mitt i föreläsningen för på slutet
- kombinera praktiska övn med teori
- kanske varvat teori och praktik
- nej, men jag skulle velat se jämnare fördelning av teori & praktik
- mer praktiska övningar
- en bra blandning
- kanske mer grupp diskussion, fast det kanske skulle behövas mer tid då



4 Känner du att du kan ha nytta av de kunskaper du fått idag, i ditt arbete. På vilket sätt?

- Ja, mer självkänedom. Lära för livet
- Har idag inget hot att referera till
- Då vi arbetar stor del i hemmet med psykiskt sjuka är det bra att ha kunskap om kroppsspråk samt hur man tar sig loss ur vissa grepp.
- Att jag känner mera styrka i mig själv vid hotfulla situationer, som det känns nu i alla fall.
- Inte så mycket, men alltid bra att ha med sig.
- Efter övning kan jag vara tryggare i arbetet och känna mig mer säker.
- Ja, främst då teoretiska kunskaper, då verbala hot är vanligare än fysiska
- Ja, om jag blir angripen kanske jag kan tänka på olika låstekniker
- Ja, 2st
- Ja, med enkla grepp, känsla av att känna större säkerhet.
- Om jag kommer i någon situation som kräver motattack
- Vara medveten om risker och vad jag kan göra
- Inte i arbetet, men på fritid, självförsvar
- Inte inom arbetet. Endast för eget bruk, men det är ju också väldigt bra

5. Är detta en utbildning som du skulle rekommendera till dina bekanta?

JA 14st

Ja absolut 2st

- Ja det har varit lärorikt, kunskaper jag kan använda i jobbet & privat. Tack för en bra dag.

Tack för hjälpen!