

Givande

lärt mig mycket om hur
jag reagerar

lärt mig urskiltja energi vampyrer

Väg till ett positivare val
i fortsättningen av mitt liv

Åsa Hellström

Mind

Motala 12 + 16 april

Jättebra kurs.

Intressant innehåll med bra inblandning av bra fysiska övningar.

Lätt att följa med.

Kursen har varit givande, och fått
mycket bra ideer.

Mycket bra föreläsare.

Bra med lite paus med övningar

- Lagom med arbetsuppgifter

- Paula

Andra gången var ~~bleve~~ bra för att
det ledes mera ok att medverka.

Mycket positivt och inspirerande och
tjänar 2 siffror:

peppar som människa
och

peppar iu träning

Jag tycker kopplingen mellan
Personlig utveckling & kroppsnärvaro
var intressant & lärorik.

R-teorin skapade bra förklaring
och eftertanke.

Leif

jättebra
Själuklara saker som man behöver
bli påmind om.

Skönt med fysiska övningar så att
man inte bara sitter ner och lyssnar
hela dagarna. Sköna övningar.

Mycket givande och inspirerande.

Ökat medvetandet om tankens kraft

skulle vilja veta hur man ska
gå tillväga vid handlingsförlamning

En bra kurs om självkännedom

och den fungera också som hjälp och

utmaningar i jobbet

Bra sett att öppna
alla störess !!

Se hur jag har
påverkat mitt liv
med min inställning
och mina tankar

Kul och nyttigt (!) med
de fysiska övningarna.

Tack!

Åsa Holm

Engagerad framställning

Bra och träffande exempel
från verkligheten

Prestigelös

Positiv energi

Hälsningar

Göran Andersson

Jag tycker att dessa två
dagar har varit mycket positivt
Man har fått sig en tankeställare
om hur man reagerar o hur man
kan förändra sitt sätt i vissa
situationer. till det positiva
Lärt sig att tänka att man
kan göra saker om man verkligen
vill

Tack.