



Utvärdering AME grupp 2 v12-21 2005 8st svar.

Ringa in det omdöme du anser stämmer!

1. Vad anser du om upplägget av utbildningen?

Mycket bra 4 Bra 3 Godkänt 1 Mindre bra Dåligt

2. Vad tyckte du om innehållet i de olika delarna av utbildningen?

Personlig utveckling, motivation	Mycket bra 1	Bra 5	Godkänt 1	Mindre bra	Dåligt
Självförsvar teori.	Mycket bra 5	Bra 3	Godkänt	Mindre bra	Dåligt
Kroppsspråk & kommunikation	Mycket bra 2	Bra 6	Godkänt	Mindre bra	Dåligt
Praktiska övningar.	Mycket bra 7	Bra 1	Godkänt	Mindre bra	Dåligt
Summa	19	18	2		

3. Var det någon av aktiviteterna som du tycker kunde ha gjorts på annat sätt eller som du inte velat ha med? Motivera gärna!

- Vet ej, upplägget bra
- Nej, jag tycker det har varit bra
- nej

3. Känner du att du kan ha nytta av de kunskaper du fått i kursen, i ditt arbete/liv. På vilket sätt?

- Kan behövas ngn gång, man vet ej
- Vet ej, (2st)
- Om jag blir påhoppad
- Ja, viljestarkare
- Bättre självförtroende

4. Är detta en utbildning som du skulle rekommendera till dina bekanta?

JA (6st)

Mycket (1st)

Själva praktiska övningarna är kanon, roliga